

Z PRAVODAJ NEMOCNICE OSTROV

číslo 4.

4. Q 2009

Vize Nemocnice Ostrov:

„Chceme být vyhledávanou nemocnicí, poskytující kvalitní a specializovanou péči v příjemném prostředí.“



Foto redakce: Rehabilitační oddělení, cvičení s klienty, nadstandardní pokoj, sesterna

Obsah:

David Soukup

Redakce

Redakce

Jitka Šoganová

MUDr. Martin Konečný

Redakce

Příloha

Úvodní slovo

Miniportrét – Hildegarde Bejlková

Miniportrét – Václav Řehák

Rekonstrukce stravovacího provozu

Zpráva z psychiatrického kongresu

Aktuality

Lékařské listy, DVD Zdravíčko

str. 2

str. 3

str. 5

str. 7

str. 9

str. 11

Náklad: 200 ks, v elektronické podobě ke stažení na www.nemostrov.cz

Redakce: Oddělení vztahů s veřejností, tisková mluvčí Andrea Zvolánková, verejnost@nemostrov.cz

Vážení čtenáři,

dostává se k Vám poslední vydání Zpravodaje Nemocnice Ostrov v roce 2009. Bilanci celého roku, stejně jako plány pro další rok si dovoluji schovat pro první vydání Zpravodaje v novém roce. V krátkosti pouze shrnu významné aktivity a projekty, které jsme realizovali v posledním čtvrtletí tohoto roku. Nejvýznamnějším projektem byla komplexní rekonstrukce lůžkového rehabilitačního oddělení, přičemž tento projekt je hlavním tématem celého Zpravodaje a i ve svém úvodníku se mu následně budu věnovat obšírněji. Vedle této aktivity se nám v posledním čtvrtletí roku 2009 podařilo zrealizovat také komplexní přestavbu stravovacího provozu a to včetně přístrojového dovybavení a rekonstrukce jídelny pro zaměstnance nemocnice. Realizujeme opravu pláště (výměna oken, vstupních otvorů, oprava střechy, oprava a nový nátěr fasády) a interiérů (nové elektrorozvody, výměna kanalizace a vodovodního řádu, oprava kanceláří a šaten pro zaměstnance) budovy obslužných provozů. Dne 15. 12. 2009 bude do Nemocnice Ostrov dodán nový přístroj pro počítačovou tomografii a zrealizuje se digitalizace rentgenů.

Vedle těchto významných a již realizovaných projektů paralelně připravujeme další projekty - od 7. 12. 2009 zahájení komplexní rekonstrukce a přestavby interního oddělení, od 15. 12. 2009 zahájení komplexní rekonstrukce chirurgického lůžkového oddělení, k 20. 12. 2009 bude po rekonstrukci otevřena nová ambulantní rehabilitace včetně vodoléčby, od 1. 2. 2009 bude zahájena komplexní rekonstrukce a modernizace centrálních operačních sálů, 1. 4. 2009 bude zahájena výměna a komplexní oprava výtahů. Zároveň se nám i v průběhu posledního čtvrtletí dařilo realizovat i odsouhlasené menší projekty – dovybavení pediatrické JIP, nákup nového elektro-konvulzivního přístroje pro potřeby psychiatrického oddělení, vozový park jsme doplnili o další tři vozy Škoda Octavia Kombi, zrealizovali jsme zateplení veřejných prostor, zrekonstruovali jsme další kanceláře a lékařské pokoje, pracoviště zdravotnického personálu, otevřeli jsme novou ordinaci praktického lékaře pro dospělé v Karlových Varech (Krymská ul.), atd.

Z realizovaných vzdělávacích aktivit lze zmínit například aktivní spoluúčast a partnerství při pořádání 1. ročníku kongresu Léčby v psychiatrii, který se uskutečnil v K. Varech ve dnech 5. - 8. 11. 2009, uspořádání interního semináře k léčbě dekubitů, Workshop zaměstnanců Nemocnice Ostrov ve dnech 25. - 26. 9. 2009 s hlavním tématem komunikace, firemní kultura, uspořádali jsme dva dvoudenní semináře fyzioterapeutů z FN Motol, apod.

Z uvedeného je zřejmé, že kromě řešení provozních úkolů jsme dokázali i v hodnoceném období znovu realizovat řadu rozvojových a strategických projektů a aktivit. Jak jsem již zmínil, hlavním projektem byla rekonstrukce lůžkového rehabilitačního oddělení. Rekonstrukce byla zahájena v září tohoto roku a oddělení bylo nově zprovozněno k 2. 11. 2009. Jednalo se opět o komplexní rekonstrukci, kdy byla řešena stavební část (včetně vzduchotechniky, sociálních zařízení na pokojích, nadstandardní pokoje, společné a obslužné prostory), organizačně-logistická část (návaznost jednotlivých provozů, zázemí pro pracovníky oddělení, komplexnost: vyšetřovny, cvičebny, ergoterapie), i přístrojová část (nová polohovatelná lůžka, rázová vlna, přístrojové vybavení ošetřoven a cvičeben, atd.). Náklady na celkovou rekonstrukci dosáhly úrovně 15 mil. Kč. Garantem realizace projektu, stejně tak jako garantem dalšího rozvoje projektu a kvalitního nastavení procesů na oddělení je doc. PaedDr. Pavel Kolář. Na realizovaném projektu je již nyní zřejmý jeho přínos a předpokládám, že potenciál využijeme i v budoucnu tak, abychom dokázali postupně vybudovat v Nemocnici Ostrov špičkovou rehabilitační kliniku. Vedle pana docenta Koláře je nutné dále poděkovat i projektantovi akce Ing. Chvátalovi, stavební společnosti Krušnohorská stavební a samozřejmě také zaměstnancům oddělení. Bez nich by se jistě projekt nepodařilo v takové kvalitě zrealizovat. Slavnostní otevření oddělení a prezentace veřejnosti je naplánováno na leden 2010.

Mgr. David Soukup
ředitel Nemocnice Ostrov

MINIPOTRÉT



Hildegarda Bejlková, vedoucí oddělení zdravotních pojišťoven

Foto: Arnošt Mrázek

Milí čtenáři,

v posledním vydání Zpravodaje Nemocnice Ostrov v tomto roce si v Miniportrétu představíme dva zaměstnance nemocnice. Jako první jsme si popovídali s vedoucí oddělení zdravotních pojišťoven Hildegardou Bejlkovou.

1) Paní Hildo, vy jste ze Sokolova, co vás přivedlo do Nemocnice Ostrov? A kde jste pracovala před tím?

Zajímavá nabídka práce, která mě již několik let naplňuje. Od roku 2001 jsem začala pracovat ve zdravotnickém odvětví. Mé počátky byly v nemocnici v Sokolově a následně po sloučení v Karlovarské krajské nemocnici a.s.

2) Jaké byly vaše začátky a co ve stručnosti vaše funkce obnáší? Čím vás naplňuje?

Začátky mé práce ve zdravotnictví byly různé s pocity smýšlenými a to hlavně co se týče legislativy, vše pro mě pozbývalo logiku a smysluplnost. V současné době je to již naopak práce mě v plné míře velmi naplňuje a vždy očekávám, co si na nás Ministerstvo zdravotnictví zase připravilo. Oddělení zdravotních pojišťoven poskytuje plný servis lékařům, sestřičkám a dalšímu zdravotnickému personálu v oblasti nemocničního informačního systému tj. výkaznictví s následným vyúčtováním poskytnuté zdravotní péče zdravotním pojišťovnám. Má funkce je spíše z té legislativní strany, předkládám vedení návrh na uzavření smluvního vztahu jako celku, návrh na uzavření úhradového mechanismu pro dané období, sledování plnění regulačních mechanismů, sledování úhrady, jednání se zdravotními pojišťovnami,

studuji nové úhradové mechanismy. Přiznám se, že některé jsou dost velkým oříškem. Za mého působení ve zdravotnictví se již vystříдалo 6 úhradových mechanismů. Není to práce stereotypní, stále se musíte učit něčemu novému, a když vidíte, že i vy se podílíte na spokojenosti pacienta, tak je to moc dobrý pocit.

3) Za poslední rok prošla Nemocnice Ostrov obrovskými pozitivními změnami, jak tyto změny vnímáte vy?

Vlastně jsem do rozjetého vlaku nastoupila a jsem ráda, že jsem jeho součástí. Již při mém pohovoru jsem nabíla pozitivního ducha a byla jsem ráda, že mohu své znalosti uplatnit zde v této nemocnici. První velkou změnou bylo nové oddělení dlouhodobé intenzivní péče a dlouhodobé intenzivní ošetrovatelské péče. Podařilo se nám uzavřít smluvní vztahy se všemi zdravotními pojišťovnami.

4) Pracujete už ve druhém zdravotnickém zařízení, pocit'ujete v něčem rozdíly?

Přesně řečeno ve třetím zdravotnickém zařízení. Rozdíl pociťuji v jednom zásadním, naše nemocnice, Nemocnice Ostrov je soukromý subjekt, který přesně ví, jakou péči potřebují její pacienti, a podle toho se chová. Na první straně je vždy klient, pacient, vedle toho nezapomíná na své zaměstnance. Máte klid na práci, jasně stanovené úkoly, jednání s primáři či lékaři je bezproblémové nemluvě o zdravotnickém personálu. V případě nějakého problému se nehledá viník jako jedinec, ale je snaha všech problém odstranit a vyřešit. Takovýto kolektiv jen tak někde nenajdete.

5) Co vám za poslední rok udělalo největší radost, jak v pracovním, tak v osobním životě?

V pracovním životě nemohu vyspecifikovat, co mi udělalo největší radost. Radost mám z každého malého úspěchu při jednání se zdravotní pojišťovnou počínaje novou kapacitu přes úhrady, uzavření smluvního vztahu a úspěšného vyúčtování péče za celý rok. Vztahy s našimi plátcí máme na vysoké úrovni, velice si toho vážím a za tuto spolupráci jim patří můj dík. V osobním životě má pro mě velký význam má rodina, dcera úspěšně studuje na univerzitě v zahraničí a v tomto roce nám přibíl čtyřnohý mazlíček – pes.

6) Máte stanovený nějaký cíl, kterého byste ještě chtěla ve vaší profesi či v osobním životě dosáhnout?

Co se týče profese, tak to je velmi složité, pokoušela jsem si doplnit vysokoškolské vzdělání, ale bohužel mé pracovní vytížení bylo tak vysoké, že již nezbylo žádné kapacity jej dokončit. Jsem perfekcionista a moje práce má vždy přednost. Jednoho bych však chtěla ještě dosáhnout, kromě německého jazyka bych ráda ovládala jazyk anglický.

7) Stihnete se ve svém volném čase věnovat koníčkům? Jaké jsou vaše záliby?

V současné době mé koníčky jdou stranou. Ve volném čase se věnuji našemu pejskovi a práci na zahradě. Co se týče záliby, v mládí jsem profesionálně tancovala a tanec miluji dodnes, s manželem jsme taková sportovní rodina, v zimě lyže, v létě tenis.

8) Cestujete ráda? Kde jste byla nejdál a kde se vám nejvíc líbilo?

Cestování mám moc ráda. Díky sportu, který provozovala naše dcera 12 let, mám procestovanou celou Evropu, nejdále jsem byla v Tampě na Floridě a nejvíce se mi líbí Paříž.

9) Jak budete trávit Vánoční svátky, dodržíte některé tradice?

Svátky pro mě znamenají mnoho, rodina je pohromadě. S dcerou se vídáme 2x do roka v létě a o Vánocích. U nás panuje tradice, vždy den před Štědrým večerem, výlet na Staroměstské náměstí do Prahy. Užít si tu vánoční atmosféru, kde se setkáme s přáteli.

10) Chtěla byste na závěr vzkázat něco čtenářům?

Všem čtenářům Zpravodaje bych chtěla vzkázat, že Nemocnice Ostrov je zdravotnické zařízení, které jim poskytne kvalitní zdravotní péči a váží si každého klienta.

MINIPOTRÉT



*Václav Řehák, šéfkuchař
Foto: redakce*

Milí čtenáři,

Druhým zaměstnancem Nemocnice Ostrov, kterého jsme v posledním vydání Zpravodaje v letošním roce vyzpovídali je šéfkuchař Václav Řehák.

1) Pane Václave, kdy jste nastoupil do Nemocnice Ostrov? Co vás sem přivedlo a kde jste pracoval předtím?

Profesi kuchař-číšník jsem se vyučil v Karlových Varech. Školu jsem úspěšně dokončil, v prosinci bouřlivého roku 1989, což mě do života velmi ovlivnilo. Pracoval jsem v několika karlovarských restauracích, na Božím Daru v hotelu Slunečná a rekreační chatě u obce Valeč. Vojna byla druhá škola. V důstojnické ubytovně jsem od rána do poledne vařil, obsluhoval a poté do 21. hodiny prodával na baru. Byla to velká zátěž, ale práce mi nikdy nevadila. Z armády jsem po 7 měsících odešel na civilní službu. Tu jsem nastoupil právě v Nemocnici Ostrov v roce 1992. Po jejím skončení jsem byl jmenován do funkce šéfkuchaře, v nové privatizované nemocnici, kde pracuji dodnes.

2) Jak na vás působí změny, které nemocnicí procházejí? Dokončena byla rekonstrukce stravovacího provozu, jak se vám pracuje a vaří v nových podmínkách?

Pamatuji doby, kdy nemocnice vypadala jako dobový skanzen. V dnešní době se toho hodně změnilo k lepšímu a náš nově zrekonstruovaný stravovací provoz je toho zdárným příkladem. Bylo to hodně práce, ale je to velmi pěkné.

3) Co vnímáte na vaší profesi pozitivně a co negativně? Co vám udělalo největší radost za dobu působení v nemocnici?

Pokaždé, když někdo přijde a řekne: „bylo to dobré“, to by mělo být cílem každého kuchaře a velmi mě potěší, když například potkám bývalou sestřičku nebo lékaře naší nemocnice a ti začnou vzpomínat, jak jim u nás chutnalo. Negativní na práci kuchaře v nemocnici je, že musí vstávat brzy ráno, každý den, neděle, svátky a jeho práce je neodkladná, poněvadž klienti chtějí ráno snídani, v poledne oběd a večer večeři. Vše v pevně stanovených časech a hlavně vyhovět 100% klientů je nadlidský výkon. Jsme poslední nemocniční kuchyní v širokém okolí, kde se ještě vaří teplé večeře a to s nesrovnatelným počtem zaměstnanců v kuchyni. Největší radost za dobu, co pracuji v nemocnici, mi udělalo to, že za mou a manželky odvedenou práci nám byl přidělen slíbený služební byt a hlavně, a to mimopracovně, narození naší dcery.

4) Čím jste chtěl být jako dítě? Splnily se Vám Vaše sny a plány z dětství?

Jako malý jsem si přál míchat opojné drinky pro dívky a ženy, abych se jim více líbil. Drinky jsem míchal, dívky i ženy pily, ale nikdy se mi nepodařilo namíchat ten správný.

5) Co vaříte nejraději? Vaříte rád i doma nebo doma vaří manželka?

Jestli hotová jídla, nebo minutky, to je mi jedno, hlavně když lidem chutná. Nemám rád náhražky, když se má uvařit guláš, do kterého nemůžete dát cibuli, papriku, pepř ani česnek, tak spousta lidí řekne, kdo vařil tak strašný guláš? I o tom je vaření v nemocnici. Doma se při vaření nepravidelně střídáme, většinou vaří manželka, protože já jsem neustále v práci.

6) Blíží se vánoční svátky, dodržujete tradiční jídla jako je bramborový salát, řízek a kapr, nebo vaříte i nějaké specialitky?

Jsem křesťan a snažím se zachovávat tradiční ráz českých Vánoc, i když například u ryby, kvůli dceři, máme kromě kapra lososa, vždy přitom vzpomeneme na rodiče a prarodiče, kteří nám tyto tradice zachovali.

7) Máte nějaký zajímavý recept, který byste čtenářům nabídli?

Kološvárské zelí, u mnohých velmi oblíbené. Nakrájíme salám a slaninu. Semeleme nebo nakrájíme vepřovou plec. Připravíme si cibulový základ. Maso orestujeme na cibulce, přidáme sůl, pepř, kmín vegetu a zaprášíme ml. paprikou, mírně podlijeme a dusíme do měkka. Vycedíme část výpeku. Opečeme salám a slaninu a překrájíme zelí. Udusíme rýži. Rýži, salám, slaninu, zelí a maso promícháme. Směs urovnáme do pekáče a uhladíme. Odebraný výpek smícháme se sušeným mlékem. Hustší výpek přelijeme na připravenou směs a rozetřeme ji rovnoměrně po pekáči. Zapečeme asi 15 minut v rozpálené troubě do zlatova, poté vyjmeme z trouby a necháme ztuhnout. Podáváme s vařeným bramborem, nebo můžeme jíst i samotné.



8) Jaké jsou vaše záliby a zájmy ve volném čase?

Mám rád kvalitní hudbu různých žánrů, ale nejčastěji poslouchám tvrdší rock. Rád hraji na kytaru, to je koníček, ale kdybych na ni měl hrát od 6 do 15 hodin každý den, tak ji asi po týdnu rozlámu. Také rád fotím a lidem se mé fotografie líbí. Sport mám také velmi v oblibě, jak v aktivní i v pasivní formě. Nejraději mám plavání a potápění, týdně plavu minimálně 5 hodin, je to jako můj doping.

9) Co byste čtenářům vzkázal na závěr?

Dokud budu moct, budu se snažit, aby jídlo v nemocnici bylo co nejchutnější. Závěrem přeji všem veselé prožití vánočních svátků, hodně zdraví, aby lidé využívali služeb lékařů a sester co nejméně a když už, tak jen v případech radostných.

REKONSTRUKCE STRAVOVACÍHO PROVOZU V NEMOCNICI OSTROV

Rekonstrukce stravovacího provozu probíhala od 12. 10. do 9. 11. 2009. Zhruba měsíc předem jsme museli naplánovat vše pro vystěhování a zajištění stravy pro klienty v nemocnici. Níže uvádím v několika bodech celý průběh rekonstrukce.

- Příprava harmonogramu stěhování a doplnění o ochotné pracovníky stravovacího provozu a technického oddělení, kteří v pracovní i mimopracovní době stěhovali zařízení mimo stravovací provoz.
- Ve spolupráci s technickým oddělením bylo nutné vytvořit zázemí pro kuchaře a pomocný personál na výdej stravy přímo na oddělení. Byly zde zprovozněny i sporáky na vaření čaje pro nemocné, protože dodavatel z technických důvodů nemohl zajistit pitný režim. Takže trochu jako polní podmínky avšak za dodržení hygienických předpisů.
- Oslovili jsme Karlovarskou krajskou nemocnici a domluvili náhradní zajištění stravy pro klienty Nemocnice Ostrov. Personál stravovacího provozu v Karlovarské krajské nemocnici byl velice vstřícný a pomohl nám po dobu rekonstrukce stravovacího provozu v nemocnici.
- K dovozu stravy bylo nutné zajistit rovněž termosy na stravu. Pokud by se zakoupily nové, jednalo by se o částku cca 90 000 Kč. Školní jídelny z Jirkova, Chomutova a záchranáři z Komořan nám ochotně a bez úplaty termosy půjčily a dokoupilo se jen pár malých termosů na dietní stravu, čímž jsme ušetřili cca 70 000 Kč.
- Byla potřeba připravit harmonogramy práce v nemocnici pro kuchaře a pomocný personál.

- Část personálu stravovacího provozu dojížděla do Karlovarské krajské nemocnice podílet se na přípravě stravy pro klienty Nemocnice Ostrov.
- Výdej studené stravy pro klienty Nemocnice Ostrov probíhal v náhradních prostorách, výdej teplé stravy byl zajištěn personálem stravovacího provozu přímo na oddělení, takže bychom mohli říci, že ze strany klientů nebyly žádné zásadní připomínky ke stravování po dobu rekonstrukce. Zároveň se musím zmínit i o tom, že velice kladně hodnotím spolupráci zaměstnanců ze všech oddělení nemocnice, kteří byli vstřícní při spolupráci k zajištění stravy.
- Stravování zaměstnanců po dobu rekonstrukce bylo zajištěno v kavárně, kde byl rozšířen nabídkový jídelníček.
- Před dokončením rekonstrukce jsme organizovali návrat do stravovacího provozu, což bylo náročnější, protože jsme si museli postupně zvykat na nové uspořádání.
- Naše kuchyně má nový kabát – okna, dlažbu, obklady, rozvody vody, elektřiny, páry i plynu. Byla nutná výměna i starých kotlů, zakoupila se nová smažící velkokapacitní pánev, chladicí box, skříň na kuchyňské pomůcky, výměna regálů na nádobí. V rámci rekonstrukce bylo provedeno jiné uspořádání technologie a tím se vyřešilo křížení provozu. Vznikla nová pracovní místa na přípravu syrového masa, čistou přípravu ovoce a zeleniny. Zavedením vzduchotechniky se velice zlepšilo pracovní prostředí pro zaměstnance stravovacího provozu.
- Pro strážníky z řady zaměstnanců a externích strážníků bylo vytvořeno nové, velice příjemné prostředí v zaměstnanecké jídelně. Je zde nový nábytek, okna, podlahy. Celá jídelna je laděna teplými barvami a výzdobu tvoří krásné barevné fotografie.
- Zprovoznění stravovacího provozu se uskutečnilo 9. 11. 2009.
- Co nás ještě čeká? Již je schválený nákup nového softwaru na skladové hospodářství, normování a objednávek stravy pro klienty. Dále objednávkový systém na stravu pro zaměstnance a v polovině prosince by měla být ukončena rekonstrukce šaten.
- Období zhruba od začátku září 2009, kdy se vše organizovalo pro plynulý chod zajištění stravy pro klienty Nemocnice Ostrov až asi do poloviny listopadu 2009, kdy jsme zahájili provoz v nově zrekonstruovaném stravovacím provozu a zvykali si na nové uspořádání, bylo velice náročné jak po fyzické, tak i psychické stránce i když pro někoho více a pro někoho méně. Jsme však rádi, že se tato velká akce uskutečnila a vyřešila nám zlepšení pracovního prostředí.

Jitka Šoganová,
vedoucí stravovacího provozu, nutriční terapeut



Nová kuchyň a jídelna, Foto: redakce

1. ROČNÍK KONGRESU LÉČBA V PSYCHIATRII V KARLOVÝCH VARECH PROBĚHL ZA NAŠÍ ODBORNÉ A ORGANIZAČNÍ SPOLUÚČASTI

Autor: MUDr. Martin Konečný, primář psychiatrického oddělení

První ročník kongresu věnovaný tématu „Léčba v psychiatrii“ se uskutečnil ve dnech 5. - 8. listopadu 2009 v Grandhotelu Pupp v Karlových Varech. Kongres byl organizován Psychiatrickou společností ČLS JEP, organizační a sponzorskou pomoc poskytla mj. také Nemocnice Ostrov. Odborně se na přípravě konference podílelo Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví a pobočka WHO v ČR.

Hlavním tématem kongresu byla prezentace novinek v oblasti léčby duševních poruch a finalizace Doporučených postupů psychiatrické péče. Tyto inovované algoritmy budou následně zveřejněny jako oficiální dokument Psychiatrické společnosti na webu www.ceskapsychiatrie.cz a předpokládá se i jejich knižní vydání.

Zahájení kongresu se osobně zúčastnila jeho patronka, ministryně zdravotnictví ČR, paní Dana Jurásková. Kromě jejího projevu vyslechlo 500 účastníků kongresu před úvodní plenární přednáškou prof. Gaebela ze SRN mj. také proslov primátora Karlových Varů a ředitele Nemocnice Ostrov.

Nemocnice Ostrov se prezentovala také během bohatého odborného programu (44 odborných sdělení, 13 posterů, sekce věnovaná práci psychiatrických sester). Na konferenci zazněla 3 odborná sdělení z našeho Psychiatrického oddělení (Hujsová, Ferus, Konečný) a vystaveny byly 3 postery (Olachová a Szabová Lemerman, Konečný a Hrubý) Kromě toho byl primář oddělení spoluautorem dalšího odborného sdělení, které se týkalo sledování efektivity psychoterapeutické péče.

Ředitel nemocnice, Mgr. D. Soukup, byl jedním z předsedajících při zahájení kongresu. Náměstek pro léčebně a preventivní péči MUDr. J. Štefan MBA spolupředsedal patientské sekci. Primář Psychiatrického oddělení MUDr. M. Konečný spolupředsedal plenární přednášce a závěrečnému setkání účastníků kongresu, dále předsedal dvěma kazuistickým sekcím. Vedoucí psycholožka Psychiatrického oddělení a ředitelka Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví Mgr. B. Wenigová spolupředsedala dvěma sekcím věnovaným mapování psychiatrické péče.

Kromě bohatého odborného programu proběhla v rámci kongresu také výstava výtvarných děl pana Marka Vašuta, který byl zároveň moderátorem úvodního večera. Další výstava byla složena z výtvarných prací pacientů Psychiatrické léčebny v Dobřanech. V rámci společenské části kongresu pomohla Nemocnice Ostrov zajistit program pro zástupce patientské organizace.

Závěrem bych chtěl ocenit práci všech zaměstnanců Psychiatrického oddělení, kteří se podíleli na přípravě odborných sdělení pro konferenci. Zároveň děkuji vedení nemocnice za vzorné plnění role spoluorganizátora a sponzora kongresu. Jsem si jistý, že si Nemocnice Ostrov, neudělala ostudu, je tomu spíše naopak. Z reakcí účastníků kongresu mám dojem, že také po odborné stránce jsme zanechali pozitivní dojem a přičinili se nejen o zviditelnění nemocnice, ale také o zvýšení její kredibility.

Fotogalerie z psychiatrického kongresu



AKTUALITY

- V listopadu byl zahájen provoz nové lůžkové Rehabilitační kliniky umístěné ve 2. patře nemocnice, garantem projektu a činnosti nového oddělení je Doc. PaedDr. Pavel Kolář, přednosta kliniky rehabilitace 2. lékařské fakulty UK v Praze Motole. Komplexní rekonstrukce prostor oddělení započala v měsíci září a vyžádala si necelé 3 měsíce. Nové oddělení disponuje kapacitou cca 34 lůžek, všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení, televizi, jsou zateplené a kompletně nově interiérově vybaveny. Na oddělení jsou také dva nadstandardní jednolůžkové pokoje. Nyní probíhají úpravy ambulantní části rehabilitačního oddělení včetně vodolěčby, které budou ukončeny na přelomu roku.
- V měsíci říjnu byly projednány a připraveny další investiční a stavební aktivity směřující k cíli komplexní modernizace prostor nemocnice, realizace těchto akcí bude uskutečněna do konce prvního pololetí 2010. V nejbližším časovém horizontu, měsíci prosinci, bude odstartována modernizace chirurgického a interního oddělení (od 7. resp. 15. prosince 2009). V průběhu měsíců února až dubna bude ve spolupráci s veřejně prospěšnou společností OSTROV ZDRAVÍ o.p.s. započata modernizace centrálních operačních sálů. Na konec prvního kvartálu příštího roku je pak naplánována modernizace a obnova výtahů a to jak osobních tak nákladních.
- Na počátku měsíce listopadu byl opět obnoven provoz kuchyně po rozsáhlé stavební rekonstrukci celého objektu. V rámci rekonstrukce byla vyměněna všechna okna, nainstalována nová vzduchotechnika, odtahové digestoře, vyměněny veškeré dlažby, elektrické rozvody, osvětlení, nátěr vnější fasády. Současně také tato rekonstrukce byla doprovázena částečnou inovací velko-kuchyňského vybavení (kotle) a nábytkem do jídelny a kanceláří stravovacího provozu.
- Novými investicemi zrealizovanými v oblasti zařízení a přístrojů je nákup 3 nových vozidel Škoda Octavia combi, dále pak v oblasti zdravotnických přístrojů doplnění techniky k lůžkům jednotky intenzivní péče na dětském oddělení a nákup nového elektrošokovacího přístroje pro psychiatrické oddělení.
- V první polovině měsíce prosince bude nainstalován na radiodiagnostické oddělení nemocnice nový přístroj CT, který byl do nemocnice dodán v rámci spolupráce s obecně prospěšnou společností OSTROV ZDRAVÍ o.p.s. Nový přístroj značně rozšíří a zkvalitní služby pro klienty našeho zařízení. Pořizovací cena přístroje je cca 15 mil Kč.
- Zahájili jsme prodej širokého spektra propagačních předmětů s motivy Nemocnice Ostrov. Z jednotlivých položek lze zmínit hrníčky, klíčenky, ručníky, župany, trička, bačkory a také pro sběratele přesnou repliku sanitního vozu Škoda 1203.
- Počátkem měsíce listopadu proběhla již pravidelná velká podzimní brigáda v parku nemocnice ve spolupráci s členy oddílu běžeckého lyžování LK Slovan Karlovy Vary.
- Ve spolupráci s Městem Ostrov byla na konci měsíce listopadu provedena rozsáhlá úprava prostor parkoviště před nemocnicí. Úpravy se týkaly zejména vymýcení keřů a vykácení stromů u parkoviště. Díky těmto úpravám bude opět o několik parkovacích míst posílena kapacita parkoviště a současně také zlepšen přístup k současným parkovacím místům, která bezprostředně sousedila s vykáceným porostem.

- 10. října 2009 proběhla společenská charitativní akce v Domě kultury v Ostrově, která měla za cíl podpořit děti z Domova dětí v Ostrově, konkrétně 3. rodinné skupiny. Nemocnice Ostrov se jednak podílela sponzorsky na vlastním uspořádání této akce, ale také se aktivně zapojila do benefiční dražby, kde jsme vydražili hokejku Lukáše Mensátora, brankáře mistrovského klubu HC Energie Karlovy Vary.
- V říjnu jsme obdrželi finanční dar od paní Ingrid Koltermannové, německé občanky žijící střídavě na Božím Daru v Krušných horách a Německu. Z darovaných peněz byla zrekonstruována a vybavena nábytkem, kobercem, hračkami a novou televizí herna na dětském oddělení.
- V oblasti personalistiky byly na úrovni managementu jednotlivých úseků a oddělení nemocnice zrealizovány tyto nové nástupy. Od 1. 10. 2009 působí na pozici správního náměstka Eduard Škivra, od 1. 11. 2009 na pozici primáře chirurgického oddělení MUDr. Stanislav Kubín, od 1. 12. 2009 na pozici primárky RDG oddělení MUDr. Katarína Mlyneková a taktéž od 1. 12. 2009 na pozici primáře rehabilitačního oddělení MUDr. Jaroslav Vobořil. Další významnou událostí v této oblasti je listopadová úspěšná atestace MUDr. Slávky Repákové, lékařky dětského oddělení. V září jsme zaznamenali významné pracovní výročí, kdy paní Helena Piškaninová, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, oslavila 30 let svého působení v Nemocnici Ostrov.
- Na počátku prosince, konkrétně 4. 12. 2009, proběhne v nemocnici pravidelný externí dozorový audit certifikace ISO 9001. Tomuto kroku předcházela řada interních auditů, které proběhly na podzim letošního roku.
- V termínu 25. – 26. 9. 2009 proběhl další ze série interních zaměstnaneckých workshopů na Božím Daru zaměřený na komunikaci a rozvoj firemní kultury. Nemocnice Ostrov se aktivně podílela na uspořádání psychiatrického kongresu Léčba v psychiatrii, který se uskutečnil 5. - 8. 11. v Karlových Varech. Více informací o kongresu se dočtete v samostatném článku uvnitř Zpravodaje. V listopadu se také uskutečnily dva semináře pro pracovníky RHB oddělení zastřešené specialisty z FN Motol. Semináře byly zaměřeny na léčbu závratí a gastrointestinální trakt.
- V říjnu byla otevřena nová ordinace praktického lékaře pro dospělé v Karlových Varech. Ordinace je umístěna v ulici Krymská čp 47 v Tuhnicích, ordinujícím lékařem je MUDr. Barbora Majkusová, spolu se zdravotní sestrou Helenou Martykánovou, více informací naleznete na našich internetových stránkách.