

# ZPRAVODAJ

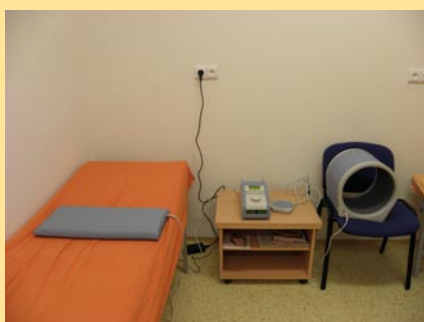
# NEMOCNICE OSTROV

číslo 1

1. Q 2010

## Vize Nemocnice Ostrov:

„Chceme být vyhledávanou nemocnicí, poskytující kvalitní a specializovanou péči v příjemném prostředí.“



Nový počítačový tomograf, magnetoterapie, vířivé koupele na dolní a horní končetiny, elektrolyčba s vakuovou jednotkou, ramenní motodlaha  
FOTO: Redakce

## Obsah:

Mgr. David Soukup

Redakce

Redakce

Redakce

Redakce

Redakce

Redakce

Redakce

Redakce

Příloha

Úvodní slovo

Nákupy za regulační poplatky

Miniportrét – MUDr. Stanislav Kubín

Počítačový tomograf CT

Miniportrét – MUDr. Katarína Mlyneková

RHB-lůžkové oddělení + vodoléčba

Miniportrét – MUDr. Miroslav Vobořil

Modernizace centrálních operačních sálů

Aktuality

Lékařské listy

str. 2

str. 3

str. 4

str. 7

str. 8

str. 10

str. 12

str. 14

str. 15

Vážení čtenáři,

dostává se k vám první číslo Zpravodaje Nemocnice Ostrov v roce 2010. V tomto roce bychom opět rádi pokročili v cestě za naplněním naší vize, kterou jsme si nadefinovali již před dvěma lety. I nadále zůstávají zásadní strategií komplexní opravy a rekonstrukce našich jednotlivých oddělení. Tyto projekty jsou většinou podpořeny i doplněním a zkvalitňováním personálu, stejně tak jako zásadními organizačními a logistickými změnami v oblasti poskytované péče a služeb.

Na přelomu roku tak byla do připravených zrekonstruovaných prostor dokončena instalace nového počítačového tomografu, která byla spojena i s digitalizací tvorby a přenosu rentgenových snímků. Na konci minulého roku bylo otevřeno nové lůžkové rehabilitační oddělení. V průběhu ledna jsme dokončili projekt oprav a modernizace rehabilitační ambulance a vodoléčby. Rovněž v lednu byly zahájeny první etapy rekonstrukce interního a chirurgického oddělení, včetně jednotek intenzivní péče. Obě akce byly v rekordním tempu dokončeny v průběhu února a ihned bylo započato s rekonstrukcemi druhých částí oddělení. Od 1. 2. 2010 je zahájena komplexní přestavba Centrálních operačních sálů. V rámci této akce dojde rovněž i ke komplexní přístrojové obměně.

Jak jsem již uvedl, přestavby, opravy a úpravy jednotlivých oddělení jsou základní strategií. Nicméně postupný rozvoj nemocnice stupňuje i tlak na progresy v dalších činnostech a procesech. Samozřejmě zásadní je v tomto smyslu růst kvality personálu a jím poskytovaných služeb. Po komplexní výměně vrcholového managementu, která byla dokončena v průběhu minulého roku, se nyní snažíme podpořit a zvýšit kvalitu managementu středního. V této souvislosti jsme přistoupili na přelomu roku ke změnám ve vedení tří primariátů. V rámci pravidelných miniportrétů uvnitř zpravodaje vám tak můžeme představit nové primáře rehabilitačního, chirurgického a radiodiagnostického oddělení.

Vedle zvyšování kvality na úrovni obsazení pozic jednotlivých vedoucích zaměstnanců se nadále snažíme zkvalitnit týmovou spolupráci a vzájemnou podporu mezi jednotlivými odděleními. V letošním roce tak zahájíme společně týmové koučinky vedoucích zaměstnanců léčebného a ošetrovatelského úseku. Nadále pokračujeme například v pravidelných týmových výjezdních workshopech a v celonemocničních setkáních zaměstnanců nemocnice. S touto snahou souvisí i tlak na vytvoření a zavedení jednotné firemní kultury. Klient by měl přicházet do signifikantního prostředí, kde by mu mělo být od počátku zřejmé, jaké jsou cíle a hodnoty firmy, jaká jsou pravidla a principy pro poskytování služeb. Nutné je, aby tento trend byl uplatňován plošně a ze strany zaměstnanců bez výjimek. Proto jsme připravili projekt jednotné ústrojové kázně pro všechny zaměstnance, připravujeme pravidla komunikace a nácvik komunikace. Cílem pro letošní rok je rovněž získání akreditace od Sdružené akreditační komise (SAK).

Věříme, že se nám naplánované cíle a úkoly podaří splnit. Věříme rovněž, že pozitivní trend zaznamenají také naši klienti a partneři. Doufáme, že společně budeme mít v průběhu celého roku trvale radost z toho, že Nemocnice Ostrov existuje a že se rozvíjí do podoby, která je v důsledku přínosem pro všechny.

Mgr. David Soukup  
ředitel Nemocnice Ostrov

## Nákupy za regulační poplatky za rok 2009

Vedení Nemocnice Ostrov investuje finanční prostředky z vybraných regulačních poplatků do vybavení nemocnice ke zlepšení služeb a komfortu klientů.

V roce 2009 byly z regulačních poplatků zakoupeny mimo jiné dva inkubátory Alfamedic a dvě fototerapeutické lampy na novorozenecké oddělení, oxymetr na JIP chirurgického oddělení, monitor vitálních funkcí na JIP pediatrického oddělení, křesla pro kardiaky, lůžka s příslušenstvím na JIP gynekologicko-porodnického oddělení a na JIP interního a chirurgického oddělení, pojízdné sprchovací lůžko na oddělení DIOP, vyhřívané lůžko k ošetření novorozenců na porodních sálech, elektrošokovací přístroj na psychiatrické oddělení či světelný neon označující vstup do nemocnice.

Mimo jiné byly vybaveny: komunitní místnost na psychiatrickém oddělení, sesterna na pediatrickém oddělení, sesterna a vyšetřovna na oddělení DIOP, rekonstruovány byly dva pokoje na pediatrickém oddělení.

Podrobnější přehled o nákupech za regulační poplatky je k dispozici na internetových stránkách nemocnice ([www.nemostrov.cz](http://www.nemostrov.cz)) v rubrice Tiskové zprávy a na každém oddělení Nemocnice Ostrov.



*Inkubátor Alfamedic na ped. odd.  
FOTO: Redakce*



*Elektrošokovací přístroj na psych. odd.  
FOTO: Redakce*



*Vyhřívané lůžko k ošetření novorozenců  
FOTO: Redakce*



*Monitor vitálních funkcí na JIP ped. odd.  
FOTO: Redakce*



*Zrekonstruované pokoje na pediatrickém oddělení  
FOTO: Redakce*

### **MINIPOTRÉT**

**MUDr. Stanislav Kubín – primář chirurgického oddělení**



*FOTO: Arnošt Mrázek*

*Milí čtenáři,*

*v prvním vydání Zpravodaje Nemocnice Ostrov v roce 2010 v rubrice Miniportrét představíme tři nové vedoucí zaměstnance, kteří posílili manažersky i odborně náš tým. Jako prvního jsme vyzpovídali primáře chirurgického oddělení MUDr. Stanislava Kubína.*

- 1) Pane primáři, v Nemocnici Ostrov pracujete ve funkci primáře chirurgického oddělení od 1. listopadu loňského roku. Proč jste se rozhodl právě pro ostrovskou nemocnici?**

*K úvaze o změně pracoviště mě vedla nespokojenost s vývojem v KKN, kde jsem byl dlouholetým zaměstnancem. O ostrovské nemocnici jsem měl z posledního období pozitivní informace o probíhajících změnách a zaujaly mě manažerské představy o rozvoji celé nemocnice a chirurgického oddělení především. Proto jsem se rozhodl na základě konkrétních jednání s vedením nemocnice zde nastoupit.*

- 2) Jaké jsou vaše osobní cíle spojené s angažmá v Nemocnici Ostrov a cíle odvozené od toho, že řídíte a zodpovídáte za celé chirurgické oddělení. Kam byste oddělení chtěl posunout a nasměrovat?**

*Chci vycházet ze svých předchozích zkušeností, kdy jsem 15 let vedl rozsahem poskytované péče největší chirurgické oddělení v karlovarském kraji. Byla to náročná, ale krásná tvůrčí práce, kdy se nám s podporou tehdejšího vedení karlovarské nemocnice podařilo rozvinout vedle všeobecné chirurgie především laparoskopickou chirurgii, traumatologii a thyroideální chirurgii. Mou snahou tedy bude využít tyto zkušenosti pro rozvoj ostrovské chirurgie.*

**3) Jak z hlediska předešlé odpovědi hodnotíte podmínky, které v Nemocnici Ostrov máte vy a vaše oddělení. Jak se vám pracuje a spolupracuje v týmu nemocnice?**

Nemocnice prochází významným obdobím progresivních přeměn. Jsem zde necelé čtyři měsíce, čili těsně za startovní čarou, a v tomto období již došlo k rekonstrukci jedné lůžkové stanice a JIP chirurgického oddělení, vybudování nového operačního sálu, zlepšuje se vybavenost potřebnými nástroji, pracujeme s novým laparoskopem (prozatím zápůjčka), atd... Takže podmínky z tohoto pohledu hodnotím velice příznivě.

**4) Existuje nějaký zásadní rozdíl mezi prací v Nemocnici Ostrov a prací na vašich předešlých pracovištích? Například ve způsobu práce, v cílech, strategii, postupech, apod.?**

Zásadní rozdíl v konkrétní práci chirurga není. Rozdílné je pouze spektrum výkonů, které jsem na původním pracovišti měl pochopitelně větší. Dále jsem byl zvyklý na zázemí dalších oborů včetně 24hodinových služeb (lůžkové ARO, urologie, ORL, Rtg...) Tomuto stavu jsem se již přizpůsobil a ctím empatický, ochotný a dobře komunikující personál našeho i spolupracujících oddělení.

**5) Působil jste několik desítek let v Karlovarské krajské nemocnici, proč jste se rozhodl odejít? Když byste měl srovnávat, pociťujete nějaké rozdíly?**

Ano, pracoval jsem 27 let v karlovarské nemocnici. V první odpovědi jsem nastínil ztrátu motivace na svém předchozím pracovišti, kde jsem chirurgicky vyrůstal. Zklamaly mě především necitlivé a neodborné zásahy krajských politiků do zdravotnictví v karlovarském kraji, které poškodily dobře fungující a manažersky úspěšně vedenou karlovarskou nemocnici. V Karlových Varech jsem zažil náročné, ale krásné chirurgické období rozvoje oboru, období přátelské spolupráce s mezioborovou vstřícností a období všeobecného optimismu. Zde nemohu opomenout významnou roli tehdejšího ředitele nemocnice MUDr. Jiřího Štefana. Po všeobecně známém vývoji v KKN, a.s., jsem se stále častěji potkával s unaveným a vyhořelým personálem, který marně hledal naději v budoucnosti. Mou radostí v NO je i to, že opětovně nacházím lidi optimisticky naladěné a zaujaté.

**6) Jaké byly vaše začátky, chtěl jste být vždy lékařem /v oboru chirurgie/?**

Již na gymnasiu jsem se rozhodl studovat medicínu, v podvědomí jsem měl stomatologii a chirurgii. Po neúspěšném přijímacím řízení v tehdejší době normalizace jsem absolvoval tzv. nultý ročník a pracoval jako sanitář na operačních sálech I. chirurgické kliniky v Praze. Toto období definitivně rozhodlo o mé budoucí profesi. Na I. chirurgickou kliniku jsem pak při studiu nadále docházel a pracoval na částečný úvazek jako sanitář a od III. ročníku studia jako SZP. Zároveň jsem byl členem chirurgického kroužku mediků, což mi umožňovalo účastnit se činnosti chirurgické kliniky včetně operačních programů. Po ukončení studia jsem tedy věděl, do čeho jdu, a na první chirurgické pracoviště v Benešově jsem nastoupil slušně připraven s radostí a očekáváním.

**7) Co považujete za svůj největší úspěch jak v osobním, tak i v pracovním životě? Co vám udělalo největší radost za poslední rok?**

Zažil jsem mnoho okamžiků, které jsem prožíval s pocitem úspěšnosti, těžko mohu vybrat pouze jediný. Jsem však nesmírně šťasten, že mi život umožnil několik let pracovat v konstruktivním a přátelském prostředí na chirurgii v K. Varech. Budu se snažit, abych podobného pocitu dosáhl na svém současném pracovišti...

**8) Čím vás vaše práce naplňuje a je ještě něco, v čem byste se chtěl zdokonalit nebo co byste chtěl ve svém oboru vylepšit?**

Chirurgie je dynamický akční obor a tomu, kdo se jí plně věnuje, se umí rychle odměnit.

**9) Jak vnímáte změny v ostrovské nemocnici, modernizaci RHB oddělení, nové CT, modernizaci interního a chirurgického oddělení, modernizaci operačních sálů atd.?**

*Jak jsem řekl výše, změny se odvíjejí přímo před očima neuvěřitelně rychle. Máme krásná oddělení DIP a DIOP, po rekonstrukci bylo předáno oddělení rehabilitace, část chirurgie a interního oddělení, CT a digitalizace RTG obrazu zdokonalily a urychlily diagnosticko-terapeutické procesy v naší nemocnici. Zkvalitnilo se prostředí pro klienty i zaměstnance. Další změny nás čekají, mám z toho upřímnou radost.*

**10) Stihnete se ve svém volném čase věnovat koníčkům? Jaké jsou vaše záliby?**

*Celý život jsem se snažil vedle své práce věnovat zálibám na úkor pasivního odpočinku. Mám rád sport, sleduji jej a především aktivně provozuji. Dobrá fyzická kondice je potřebná pro náročné chirurgické výkony. Dříve jsem hrál hokej, od vojny se věnuji cyklistice. S manželkou rád navštívím koncert, výstavu či divadelní představení. Společný čas pak věnujeme dětem a nácvičku jejich dovedností.*

**11) Jsou tyto koníčky i relaxací? Nebo odpočíváte od práce jiným způsobem?**

*Ano, mé koníčky jsou zároveň relaxací.*

**12) Cestujete rád? Kde jste byl nejdál a kde se vám nejvíc líbilo?**

*Cestuji rád, a nejde ani tak o to, jak daleko budu cestovat. Mám rád cestování jako takové, ať už jde o jízdu autem do práce či let letadlem na dovolenou. Období hodně rozmanitého cestování mám již za sebou. Jako lékař reprezentačního týmu cyklistů jsem procestoval mnoho států Evropy, asi nejdál jsem byl v severní Africe v Alžírsku. Dnes mám raději známá místa, na která se vracím. Dominantně je to díky mým dlouholetým přátelům v Chorvatsku ostrov Cres, kde pravidelně trávíme rodinnou dovolenou, ale vzhledem k jeho relativní blízkosti i třeba narychlo naplánovaný prodloužený víkend.*

**13) Celý společenství se vyvíjí velmi dynamicky, váš obor pak snad ještě dynamičtěji. Jak se udržujete po této stránce v kondici? Jak dokážete v každodenním shonu sledovat a vyhodnocovat nové informace a trendy? Byl jste například nucen opustit některé návyky a postupy a začít realizovat zaběhlé postupy odlišně?**

*Vývoj je opravdu tak rychlý, že se někdy zdá, že snad ani nelze vše stihnout. Obecně se proto snažím udržovat v dobré fyzické kondici, v rovině odborné se účastním seminářů a kongresů, novinky v oboru sleduji čtením časopisů a internetu. Co se týče návyků, ty dobré by se v chirurgii měnit neměly. Vyvíjejí se samozřejmě postupy a největší vývoj je v technologiích. Díky dokonalým přístrojům a operačním systémům je nyní chirurgie ve znamení minimální invazivity.*

**14) Chtěl byste na závěr vzkázat něco čtenářům?**

*Především přeji všem čtenářům pevné zdraví!*

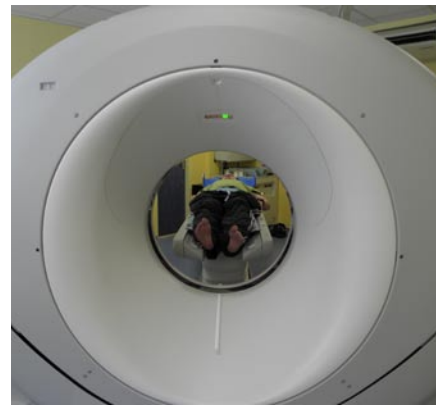
## NOVÝ POČÍTAČOVÝ TOMOGRAF (CT) V NEMOCNICI OSTROV

V ostrovské nemocnici byla v průběhu prosince 2009 zahájena instalace nového šestnáctispirálního počítačového tomografu (CT). Provoz CT byl zahájen počátkem ledna 2010. Součástí změn radiodiagnostického oddělení je zároveň kompletní digitalizace radiodiagnostického provozu

### Radiodiagnostické oddělení nyní nabízí:

- ❖ Vyšetření moderním, nově instalovaným počítačovým tomografem /MSCT/
- ❖ Digitalizované skiografické vyšetření včetně moderního pojízdného RTG přístroje
- ❖ Celotělové sonografické (USG) vyšetření jednotlivých orgánových systémů
- ❖ Ve spolupráci s mamologickou poradnou Nemocnice Ostrov diagnostické sonografické vyšetření prsou
- ❖ Na žádost klientky je možné dohodnout preventivní sonografické vyšetření prsou bez věkového omezení za poplatek 300 Kč
- ❖ Skiaskopické vyšetření zažívacího traktu

Moderní počítačový tomograf /CT/ umí zrekonstruovat 16 obrázků za vteřinu. Vyšetření je možné provést téměř bez čekacích dob. Zobrazení výpočetní tomografií je indikováno při akutních i chronických onemocněních. Mezi běžně prováděná vyšetření patří zobrazení mozku, páteře, hrudních orgánů, břišních a pánevních orgánů. Pro klienty to znamená podstatné urychlení a zkvalitnění diagnosticko-terapeutického procesu, zlepšení dostupnosti péče a rozšíření spektra a rozsahu poskytovaných služeb Nemocnicí Ostrov.



*Klient je vyšetřován na moderním počítačovém tomografu /CT/  
FOTO:Redakce*

---

## **MINIPOTRÉT**

**MUDr. Katarína Mlyneková – primářka RDG oddělení**



FOTO: Arnošt Mrázek

Primářkou radiodiagnostického oddělení je od 1. prosince 2009 MUDr. Katarína Mlyneková.

**1) Paní Kataríno, vy jste původem ze Slovenska, popište nám vaši cestu, jak jste se dostala do Čech?**

„Na vině“ je moje zvědavost. V Sokolově se otvíralo nové screeningové mamocentrum a já jako mamodiagnostička jsem se jen informovala, jak se nové pracoviště rozbíhá - a vše už nabralo rychlý spád. Sokolovští začali mít o mou osobu obrovský zájem, a tak jsme se dohodli. Dnes je mamocentrum v Sokolově z 67 screeningových center v Čechách v celostátním mamografickém auditu hodnocené na 8. místě.

**2) Kde jste pracovala, než vás vaše kroky zavedly do ostrovské nemocnice?**

Ještě před Sokolovem jsem pracovala v Bratislavě jako manažerka dvou poliklinických RDG pracovišť. A ještě předtím jako radiodiagnostička ve Fakultní nemocnici v Bratislavě.

**3) Chtěla jste být vždy lékařkou? Co bylo vaším snem v době dětství?**

Vždy mě zajímala biologie. V dětství jsem si místo s panenkami hrála se zvířátky, zachraňovala jsem nechtěná zvířátka odsouzená na utracení. Několikrát to skončilo i mým pláčem. Vždy jsem pomáhala těm, kteří to nejvíc potřebovali. Od biologie už byl pak jen krůček k medicíně.

**4) Čím vás vaše práce naplňuje a co byste chtěla ve svém oboru nebo třeba i na svém novém oddělení vylepšit?**

Nápady přicházejí v průběhu každodenní práce. Práce s lidmi a pro lidi je nejen mým koníčkem, ale hlavně posláním. Vše, co udělám pro zlepšení života lidí, má smysl.

**5) Pracoviště RDG prošlo za poslední dva roky několika zásadními změnami. Tou poslední a nejvýznamnější je nákup a instalace nového přístroje CT. Jak tyto změny vnímáte a hodnotíte?**

CT vyšetření patří dnes k běžnému algoritmu diagnostických postupů. K diagnóze se dospěje rychle a precizně, což je z hlediska léčby a pohody pacienta velmi důležité. Žádná moderní medicína se dnes bez počítačového tomografu CT neobejde.

- 6) Vaše práce vyžaduje velmi intenzivní a těsnou spolupráci s dalšími odděleními a kolegy. Máte nějaký vlastní ustálený recept na formu a filozofii spolupráce?**

*Vážít si práce a názorů druhých, umět jim naslouchat a odpovídat, vždy mít pro ně dostatek času, i když ho nemáte sami pro sebe.*

- 7) Jak vnímáte odpovědnost za klienta, který se objeví na vašem oddělení a který je většinou primárně navázán na některé z akutních oddělení (např. interna, chirurgie, apod.). Jaký k němu volíte přístup?**

*Vždy, když vyšetřuji pacienta, představuji si, že já jsem ten pacient – že jsem na jeho místě. To je mé základní životní lékařské krédo. Tím je vysvětlené vše. Musím se prostě k němu chovat tak, jak bych to vyžadovala já od zdravotnického personálu na jeho místě.*

- 8) Jak si zajišťujete zpětnou vazbu k vašim výstupům a k hodnocení kvality vašich služeb, když někdy s klientem již nemáte kontakt a ani třeba nemáte další informace o výsledcích jeho léčby?**

*Zpětná informovanost o mých výstupech je nevyhnutelnou součástí mé práce. V první řadě ji zkvalitňuje, při dobrých výsledcích dodává elán do další práce. Rentgenolog je vlastně zdravotnický detektiv, který pátrá. A umíte si představit detektiva, který zjistí, kdo byl pachatelem? V nemocnici Ostrov jsem velmi vděčná za úzký kontakt s RDG oddělením, pravidelně se setkáváme na lékařských vizitách a odevzdáváme názory na jednotlivé stavy.*

- 9) Stihnete se ve svém volném čase věnovat koníčkům? Jaké jsou vaše záliby?**

*Jsem časově omezený člověk. Ale pokud mi to čas dovolí, zajdu si do přírody, pokud možno čisté, jsem ekolog, nemám ani auto. Kdybych měla víc času, pravidelně bych chodila plavat, jezdila na kole a byla bych tak i štíhlá. Miluji hudbu, koncerty /na rockových se umím neskutečně odvázat/, ráda sleduji sportovní přenosy, miluji svou zahradu, zvířátka. Vychovala jsem sedm psů a těším se na důchod. Mám v plánu mít opět aspoň dva psy.*

- 10) Je začátek nového roku, dala jste si nějaké předsevzetí?**

*Držím se svých zásad, vždy a všude po celý rok. Proto nepotřebuji předsevzetí, která se obvykle nedodržují.*

- 11) Chtěla byste na závěr vzkázat něco čtenářům Zpravodaje a klientům Nemocnice Ostrov?**

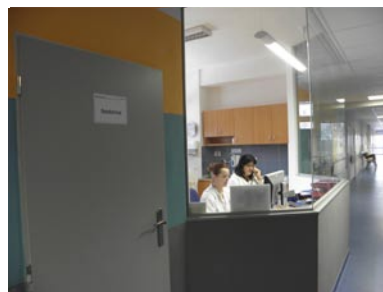
*Žijte zdravě, mějte rádi sami sebe a svůj životní prostor, potom budete mít rádi i lidi a přírodu kolem sebe.*

## Rehabilitační lůžkové oddělení a ambulance včetně vodoléčby

V měsíci srpnu byly zahájeny stavební práce na rehabilitačním lůžkovém oddělení Nemocnice Ostrov. Rozsáhlá a komplexní přestavba lůžkového rehabilitačního oddělení byla dokončena koncem října 2009. Provoz byl zahájen 2. listopadu 2009. Následně začala rekonstrukce ambulantačního traktu a vodoléčby.



*Chodba na rehabilitačním oddělení  
FOTO: Redakce*



*Sesterna  
FOTO: Redakce*

Garantem projektu je doc. Pavel Kolář – fyzioterapeut, přednosta kliniky rehabilitace 2. lékařské fakulty UK v Praze Motole. Zbrusu nové oddělení má 30 lůžek ve výrazně vyšším komfortu. Pokoje jsou zatepleny s vlastním sociálním zařízením. Jsou zde tři nadstandardní pokoje. Klient získává díky optimálnímu nastavení organizace práce velmi kvalitní služby.



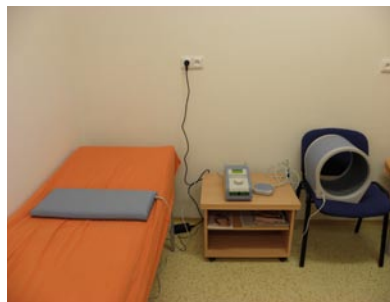
*Nadstandardní pokoj se sociálním zařízením  
FOTO: Redakce*

V lednu 2010 byl zprovozněn ambulantační trakt v suterénu. Elektroléčba i vodoléčba byly kompletně vybaveny od zdravotní firmy BTL. Z elektroléčby se jedná o zcela nový přístroj „rázová vlna“, který je velice účinný při léčbě potíží pohybového aparátu, například při bolestech achillovy šlachy, v oblasti kyčlí, ramene, tenisového či golfového lokte, skokanského kolena, při bolestivých spoušťových bodech ve svalectech, vyléčí i ostruhy kostí patní. Terapie rázovou vlnou probíhá lokalizací bolestivých bodů pohmatem, následnou aplikací gelu a aplikací rázové vlny. Terapie trvá přibližně deset minut. Dalším novým moderním přístrojem je ramenní motodlaha, která se používá při postižení ramenního kloubu ke zvětšení rozsahu pohybu.



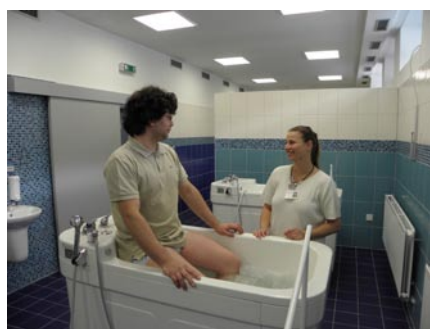
*Ramenní motodlaha, vyšetření rázovou vlnou, elektroléčba  
FOTO: Redakce*

Původní starší přístroje jako je ultrazvuk, magnetoterapie a elektroléčba byly nahrazeny novými přístroji s moderním designem. K elektroléčbě přibyla vakuová jednotka, která usnadňuje aplikaci na určité místo těla a je pro klienta příjemnější.



*Vyšetření ultrazvukem, magnetoterapie  
FOTO: Redakce*

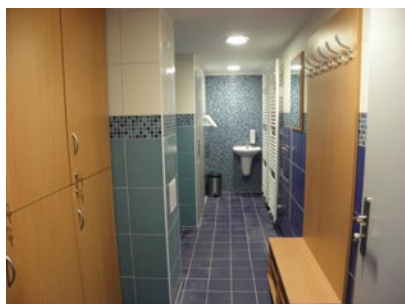
Rozsáhlou obměnou prošla i vodoléčba. Je vybavena vzduchotechnikou. Z původních dvou van na horní a dolní končetiny se nabídka rozšířila na dvě vířivé vany pro horní končetiny a dvě vířivé vany pro dolní končetiny, u kterých je možno regulovat trysky podle druhu postižení například na kotník nebo koleno. A zcela nově nabízí vodoléčba celotělovou koupel, k dispozici jsou dvě vířivé vany.



*Klientka v multifunkční vaně  
FOTO: Redakce*

*Klient ve vířivé vaně pro dolní končetiny  
FOTO: Redakce*

V rekonstruovaných suterénních prostorách byla nově zbudována recepce a pro větší komfort klientů šest individuálních cvičeben. Nové jsou také bezbariérové toalety pro klienty. Léčebná i tělesná výchova se provádí nejen v individuálních cvičebnách, ale také v prostorách nové tělocvičny. Díky umístění nových radiátorů a zavedení nových tepelných rozvodů je ve veškerých prostorách ambulance tepelná pohoda.



*Sociální zázemí na rehabilitační ambulanci, tělocvična, cvičebna  
FOTO: Redakce*

---

## MINIPOPTRÉT

**MUDr. Jaroslav Vobořil – primář rehabilitačního oddělení**



FOTO: Arnošt Mrázek

Poslední osobností v Miniportrétu je MUDr. Jaroslav Vobořil, který působí v ostrovské nemocnici ve funkci primáře rehabilitačního oddělení od 1. prosince 2009.

**1) Pane primáři, prozrad'te čtenářům, odkud pocházíte, jaké byly vaše začátky ve zdravotnictví?**

Kořeny mám v Plzni, kde jsem též vystudoval Lékařskou fakultu University Karlovy - měl jsem možnost se učit u profesora Kose, skvělého anatoma a pamětníka studentských událostí z roku 1938, jakož i u profesora Slípky, histologa a embryologa, který pokračoval v odkazu dr. Vlasty Káralové - zakladatelky československé nemocnice v Bagdádu. Již přes dvacet let žiji a pracuji v Karlových Varech, kde jsem většinu své předchozí praxe strávil jako lázeňský lékař.

**2) Jak jste se dostal do Nemocnice Ostrov a jak se vám tu líbí?**

Jak už to v životě často bývá, dostal jsem nabídku s perspektivou dalšího odborného rozvoje od kolegy, kterého si nesmírně vážím, a nelituji, že jsem ji přijal. Stejně jako někteří v nedávné minulosti přichází kolegové jsem zde našel novou energii k práci.

**3) Co vás v životě potěší, co vás naopak dokáže rozčillit?**

Zjistil jsem, že je správné se radovat z různých maličností, počínaje drobnými pokroky svých dětí přes výkonnostní úspěchy sportovních klubů, kterým fandím, až třeba po dobré zprávy z ranní vizity. Často jsem znechucen nejednotou a nekolegialitou lékařů. Jsem činný v okresním sdružení ČLK, a proto mi vadí apatie nebo „pseudopragmatičnost“ některých kolegů.

**4) Čím vás vaše práce naplňuje a je ještě něco, v čem byste se chtěl zdokonalit nebo co byste chtěl ve svém oboru vylepšit či změnit?**

Medicína je dynamická disciplína a nevyplácí se usnout na vavřínech. Toto je výzva i tahoun mého uvažování. Na rehabilitaci je stále nahlíženo v systému našeho zdravotnictví jako na druhořadou lékařskou disciplínu, která přímo nezachraňuje lidský život. I sebezpracizněji provedený akutní zákrok, který není podpořen následnou například rehabilitační péčí, ztrácí na výsledném efektu. Je lákavé mít nový kovový kloub, ale k čemu takový kloub, pokud budou nefunkční svaly, které jím pohybují...

**5) Jak hodnotíte přístrojové vybavení, pracovní podmínky a kvalitu personálu na novém oddělení?**

Materiální i personální vybavení oddělení splňují ta nejprísrnější kriteria. Managementu nemocnice se rekonstrukcí prostorů rehabilitace podařilo vytvořit optimální podmínky pro poskytování rehabilitační péče. V současné době platí, že efekt nezávisí jen na přístrojích, ale především na odborných znalostech lidí, kteří s nimi léčí. A na kultivaci celého týmu je třeba stále pracovat.

**6) Lůžkové rehabilitační oddělení prochází nejen změnou interiérů, doplněním a obnovou přístrojového vybavení. Doplnil se i personál a intenzivně se pracuje na jeho dalším rozvoji a zkvalitnění, oddělení**

**by mělo poskytovat i kvalitativně jinou péči. Jak byste tyto kvalitativní, na první pohled možná ne zcela zřejmé změny popsal?**

*Jsou to progresivní změny na úrovni 21. století a hlavně ku prospěchu našich klientů. Tím, že se podařilo sestavit náš rehabilitační tým relativně mladý, je možno pozitivně motivovat jeho kreatibilitu a vyhnout se efektu syndromu vyhoření. Na druhou stranu je mi jasné, že vše nové bude brzy opět zastaralé. Z předchozího působení v lázních vím, že při intenzivním využívání přístrojů i interiérů dojde k nenávratnému opotřebení již po šesti až sedmi letech. Na to je třeba včas pamatovat.*

**7) Garantem projektu a jakýmsi supervizorem je doc. PaedDr. Pavel Kolář. Co od spolupráce s ním a s jeho kolegy očekáváte? Má již spolupráce některé praktické výstupy?**

*Docent Kolář a jeho škola je opravdu silná motivace k práci v současné moderní rehabilitaci. On je tím magnetem, který do nemocnice Ostrov přitáhl zapálené zdravotníky včetně mne. Bylo by ale nereálné očekávat, že to, co pan docent vytváří celý svůj profesionální život, my dokážeme „okopírovat“ během několika týdnů.*

**8) Jak jsme již poznamenali, oddělení bylo vybaveno i novými přístroji. O jaké přístroje se jedná? Jaké je jejich užití, v čem mohou pomoci?**

*Jak jsem již zmiňoval, práce není jen o vybavení, ale i o lidech, kteří ji vykonávají. Naším klientům nabízíme kompletní spektrum fyzioterapie i vodoléčby. Pověstnou rozinkou na dortu je pak přístroj k aplikaci rázové vlny, který našel uplatnění v léčbě četrných entezopatií.*

**9) Náhled lékařů na vrcholový sport je různý. Panuje shoda, že rekreační sport a aspoň základní tělesná aktivita je žádoucí. Jak je to ale se sportem vrcholovým či s osobami, které sportují velmi často? Jaký je váš názor - je to spíše přínosné, nebo tento stav již přináší rizika a komplikace?**

*Nejen vrcholový sport, ale i amatérský lze provádět nesmírně rizikově, proto tolik dopingových afér. Samozřejmě každý sport, ale též i různé volnočasové aktivity s sebou přinášejí možnost vzniku úrazu. Na Kolářových metodách je imponující, že i u profesionálních sportovců dokážou fyziologickou cestou zvýšit výkonnost.*

**10) Z jakých oddělení se rekrutují klienti na lůžkovou rehabilitaci? Jaké jsou nejčastější diagnózy?**

*Poskytujeme akutní lůžkovou rehabilitaci převážně klientům po kloubních implantátech, úrazech pohybového aparátu nebo cévních mozkových příhodách.*

**11) Dá se hodnotit, zda či do jaké míry je rehabilitace klienta úspěšná či nikoli? Jaké jsou základní atributy a předpoklady úspěšné rehabilitace?**

*V širokém pojetí je rehabilitace chápána jako využití mnoha prostředků k dosažení maximálního stupně nezávislosti. Mnohem snadněji je však laicky hodnotitelná spokojenost klientů s naší péčí. I pověstný, ale nespokojený Lazar odcházející po vlastních domů může náš servis pomluvit.*

**12) Jaké jsou vaše volnočasové aktivity, jak relaxujete?**

*V současné době mám oproti minulosti velmi málo volného času, ale za workoholika se zatím nepovažuji. Pokouším se udržet v rovnováze pohybové i pasivní aktivity.*

**13) Co považujete za svůj největší mimopracovní úspěch?**

*Myslím si, že stabilním základem současné evropské kulturní společnosti je rodina, tudíž za sebe tvrdím - skvělé rodinné zázemí a zdravé, i když občas nezbedné děti.*

**14) Můžete prozradit, kde plánujete strávit letošní dovolenou? Bude to ta ideální dovolená? Pokud ne, jak a kde by měla probíhat ta vysněná?**

*Pokud mi bude z pracovních povinností dáno vzít si o letních prázdninách dovolenou, určitě ji strávím s celou rodinou.*

## MODERNIZACE CENTRÁLNÍCH OPERAČNÍCH SÁLŮ V PROSTORÁCH NEMOCNICE OSTROV

Modernizace prostoru centrálních operačních sálů je projekt, který reflektoval zastaralý a nevyhovující technický stav uvedeného prostoru v Nemocnici Ostrov. Stávající operační sály vykazovaly morální zastaralost po provozní, hygienické i medicínské stránce a neumožňovaly již plnohodnotně zajistit poskytování zdravotní péče v souladu se stávajícími trendy současné moderní medicíny a požadavky na kvalitní prostředí pro klienty. Dispoziční stav sálů byl koncipován a vybudován v 60. letech minulého století, což znamená, že operační sály měly již 50 let své existence za sebou a jejich prostorové a přístrojové vybavení neodpovídalo současným požadavkům moderní medicíny. Ponechání centrálních operačních sálů ve stávající podobě by znamenalo v blízkém horizontu stagnaci a zhoršení úrovně poskytované zdravotní péče pro klienty z regionu a také by zkomplikovalo spolupráci s dalšími organizacemi navázanými na zajištění zdravotní péče, jako je například Zdravotnická dopravní záchranná služba Karlovarského kraje a Horská služba, ostatní zdravotnická zařízení apod. Současné operační sály nevyhovovaly ani aktuální struktuře požadované a poskytované péče v Nemocnici Ostrov.



Dalším podnětem a impulsem byla také pracovní koncepce zdravotnictví Karlovarského kraje, která konstatuje, že Karlovarský kraj je nesoběstačný a zdravotnický nejhůře vybavený kraj a že ve specializované péči hrozí závislost kraje na okolních krajích.

Z výše uvedených důvodů bylo třeba na neuspokojivou situaci reagovat a přistoupit k modernizaci centrálních operačních sálů při zachování jejich stávajícího účelu. Proto byl předložen prostřednictvím veřejně prospěšné společnosti OSTROV ZDRAVÍ, o.p.s., projekt na Modernizaci centrálních operačních sálů v Nemocnici Ostrov do Regionálního operačního programu regionu soudržnosti Severozápad (ROP SZ).

Hlavním cílem projektu Modernizace centrálních operačních sálů je výrazným způsobem zkvalitnit poskytování zdravotní péče a vybavit nemocnici zázemím zohledňujícím nejnovější poznatky v oblasti medicíny, hygieny a přístupu ke klientovi. Projekt spočívá jak ve stavebních úpravách, tak v pořízení nového vybavení. Projekt bude realizován přibližně od počátku února do konce dubna 2010 a jeho celkový rozpočet se blíží cca 35 mil. Kč, podíl financování ze Strukturálních fondů EU činí cca 25 mil. Kč.

Díky realizaci tohoto projektu dojde k výraznému zvýšení kvality poskytovaných zdravotnických služeb a tím ke zkvalitnění života obyvatel regionu, jakož i ke zvýšení jeho atraktivity pro nové obyvatele.

---

## AKTUALITY

- V pondělí 4. ledna 2010 navštívil Nemocnici Ostrov hejtman Karlovarského kraje PaedDr. Josef Novotný. Osobně předal květiny a finanční dar mamince prvního miminka Karlovarského kraje, kterým je Sarah Michalová z Nové Role. Finanční dar předal mamince i starosta Nové Role Václav Heřman. Za Nemocnici Ostrov poblahopřáli a předali mamince Lucii Michalové dárkový koš MUDr. Jiří Štefan a ing. Dušan Běláč.
- V úterý 5. ledna 2010 navštívil ostrovskou nemocnici starosta Ostrova ing. Jan Bureš. Pogrataloval spolu s vedením nemocnice mamince prvního narozeného miminka města Ostrova, kterým je Matyáš Vrbas. Narodil se 2. ledna 2010 v 16.05 hod., vážil 3 200g a měřil 48 cm. Starosta předal mamince Lucii Vrbasové květinu a šek v hodnotě 2 000 Kč.
- V medailonku a rozhovoru v pořadu SAMA DOMA, který je pravidelně vysílán na ČT1, vystoupila ve středu 27. ledna primářka oddělení DIP /OCHRIP/ Nemocnice Ostrov MUDr. Ivana Jarošová. Odkaz na reportáž: <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/210562220600015-sama-doma/>
- V neděli 31. ledna 2010 navštívili dětské oddělení Nemocnice Ostrov ostrovští divadelníci, aby zpestřili nemocným dětem pobyt v nemocnici a zahráli jim maňáskovou pohádku O třech prasátkách na cestách a zlém vlku.
- Ve čtvrtek 4. února se uskutečnil v jídelně Nemocnice Ostrov seminář fyzioterapeuta a přednosta kliniky rehabilitace 2. lékařské fakulty UK v Praze Motole doc. PaedDr. Pavla Koláře. Seminář s názvem "Diagnostika a terapie funkční patologie hybného systému" byl určen pro pozvanou odbornou veřejnost a zaměstnance nemocnice.
- V pondělí 1. února byly započaty stavební práce v rámci modernizace nových centrálních operačních sálů, které potrvají do 16. 4. 2010. Součástí projektu je i komplexní obměna přístrojového vybavení. Na centrálních operačních sálech bude probíhat standardní operativa /chirurgie, gynekologie, ARO/, budou zde prováděny výkony jednodenní víceoborové péče a urologické zákroky, zároveň se otevře prostor i pro další rozvoj specializované operativy. Modernizace centrálních operačních sálů zajistí klientům vyšší komfort, bezpečnost, klid a optimální organizaci logistických postupů. Dovolujeme si požádat klienty o toleranci a pochopení při využívání našich služeb v dočasně ztížených podmínkách v Nemocnici Ostrov.
- Ve druhé polovině února letošního roku byla dokončena modernizace prvních částí chirurgického a interního oddělení včetně JIP /jednotky intenzivní péče/. Ihned po zprovoznění prvních částí oddělení byly zahájeny úpravy zbývajících částí chirurgického a interního oddělení, které potrvají do konce března 2010 (interní oddělení), resp. do 16. dubna 2010 (chirurgie).
- V úterý 26. ledna se uskutečnilo jednání s praktickými lékaři, kterého se zúčastnili ředitel nemocnice Mgr. David Soukup, náměstek pro léčebně preventivní péči MUDr. Jiří Štefan MBA a primář chirurgického oddělení MUDr. Stanislav Kubín. Zástupci nemocnice informovali lékaře o filozofii poskytované péče, o zrealizovaných a o připravovaných projektech.
- V pátek 29. ledna proběhl v ostrovské nemocnici celodenní týmový koučink zdravotních týmů (primáři jednotlivých oddělení a funkční sestry). Cílem bylo stanovení a plnění akčních kroků směřujících k naplňování vize společnosti, revize koncepcí vlastních oddělení a představa o jejich zapojení do celku. V těchto týmových projektech a setkáních se bude pokračovat po celý letošní rok.
- V měsíci lednu byla uzavřena jednání o konkrétní formě a podobě spolupráce s Gymnáziem Ostrov a Střední zdravotnickou školou Karlovy Vary. Dále se Nemocnice Ostrov stala partnerem 1., 2. a 3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, Českého Spolku mediků Praha, sdružení studentů TRIMED Praha a Lékařské univerzity Karlovy v Plzni.
- K 31.1.2010 byla zhodnocena pilotní fáze projektu poskytovaných služeb v rámci specializované geriatrické ambulance. Vzhledem k nízkému zájmu klientů a spolupracujících subjektů (ostatní zdravotnická zařízení, praktičtí lékaři a ambulantní specialisté) o tyto služby byl projekt dočasně pozastaven.
- Ve středu 10. února byl v Nemocnici Ostrov zahájen kvalifikační kurz VŠEOBECNÝ SANITÁŘ. Kurz je akreditovaný MZ ČR a platí pro všechna zdravotnická zařízení. Do kurzu se přihlásilo 30 účastníků. Kurz potrvá do konce června letošního roku. Bude ukončen závěrečnou praktickou i ústní zkouškou před zkušební komisí.

- Nemocnice Ostrov navázala exkluzivní spolupráci s chomutovským hokejovým klubem KLH Chomutov. V rámci projektu jsou pro držitele klientských karet, které obdrželi hráči A teamu KLH Chomutov, rodinní příslušníci a management klubu, zajištěny preventivní vstupní a výstupní lékařské prohlídky, lékařská vyšetření v ambulantních ordinacích, individuální klientský přístup při hospitalizaci včetně souvisejících služeb, apod.
- V měsíci únoru bylo u hlavního vstupu Nemocnice Ostrov instalováno další tablo. K tablu zaměstnanců Nemocnice Ostrov přibyl tablo "Partnerů Nemocnice Ostrov". Spolupráce s partnery si velice vážíme, a proto jsme se rozhodli je více zviditelnit a i touto formou partnerům poděkovat.
- Dne 9. února byl poskytnut finanční dar na nákup vybavení pro dětské oddělení. Dárce finančního daru je firma TZB SERVIS, s.r.o., jejímž jednatelem je Richard Strolený.
- V měsíci únoru byla v ostrovské nemocnici zahájena příprava zavedení nového systému SW pro stravovací provoz. Objednání a výdej stravy bude zajišťován již pouze přes čipové karty nebo v rámci intranetu. SW umožňující i objednávání stravy pro hospitalizované klienty nemocnice bude zprovozněn k 1.3.2010.
- V úterý 16. února navštívil ostrovskou nemocnici na vlastní žádost předseda Občanské demokratické strany Miroslav Topolánek. Vedení nemocnice seznámilo pana Topolánka s historií a s aktuální situací Nemocnice Ostrov. Následovala prohlídka porodních sálů, chirurgického oddělení JIP a oddělení OCHRIP – DIP.
- Nedělnou a dnes již standardní součástí personální politiky Nemocnice Ostrov je v rámci motivace a stabilizace stávajících či nově nastupujících zaměstnanců vedle systému odměňování také systém zaměstnaneckých benefitů (systém nepeněžních výhod). Systém zaměstnaneckých benefitů byl ve společnosti implementován v polovině roku 2009 s cílem zvýšit motivaci a stabilizaci všech stávajících zaměstnanců a současně s cílem podpořit naše postavení na trhu práce jako preferovaného, konkurenceschopného a perspektivního zaměstnavatele v našem regionu. Jak je systém benefitů postaven a co našim zaměstnancům nabízí i jak jsou zaměstnanci s poskytovanými benefity spokojeni, bude jedním z témat příštího vydání Zpravodaje Nemocnice Ostrov.
- V oblasti personalistiky byly zrealizovány tyto nové nástupy. 1. února nastoupil na technické oddělení pomocný pracovník Pavel Holát. Od 1. února působí ve funkci nutriční asistentky Kateřina Ottová, 8. února posílil interní oddělení lékař MUDr. Amír Sibai. Od 15. února je posíleno personální oddělení o personalistku Kateřinu Szabó. Rehabilitační oddělení posílili dva lékaři MUDr. Jiří Fexa (nástup od 15. února 2010) a MUDr. Jiří Staňa (nástup 22. února 2010).
- Ve čtvrtek 4. března se v ostrovské nemocnici uskutečnila slavnostní otevření rehabilitačního oddělení včetně ambulantního traktu a vodoléčby. Prezentovány budou i další realizované projekty – nový počítačový tomograf CT, stravovací provoz, zmodernizované části chirurgického a interního oddělení.
- U centrálního vstupu do Nemocnice Ostrov byl instalován nový osvětlený informační neon. Nákup je součástí investic realizovaných z prostředků získaných výběrem regulačních poplatků.
- Rada pro řízení kvality rozhodla na svém prvním letošním jednání o závazném vstupu do projektu získání akreditace dle norem Sdružené akreditační komise. Zároveň byl zpracován harmonogram postupu směřující k tomu, aby na konci roku 2010 byla Nemocnice Ostrov vedle certifikátu jakosti dle normy ISO 9001-2008 také držitelem akreditačního certifikátu.
- Součástí komplexní modernizace RHB oddělení bylo pořízení přístroje na aplikaci rázové vlny. Tento přístroj je vysoce efektivní pro léčbu bolesti pohybového aparátu, zajišťuje rychlou úlevu od bolesti a zvyšuje hybnost. Jedná se o léčbu nehrazenou ze zdravotního pojištění. Cena jedné aplikace je 350 korun. V případě, že klient nemá tuto léčbu předepsanou lékařem, je možné se nejprve objednat v ambulanci RHB, kde lékař rozhodne o vhodnosti léčby rázovou vlnou.
- V rámci snahy o podporu kvalitních a zajímavých projektů v regionu jsme se rozhodli mimo jiné o podpoře následujících aktivit a projektů: maturitní ples Gymnázia Ostrov, maturitní ples SZŠ Karlovy Vary, podpora přípravy českému olympionikovi v běhu na lyžích M. Šperlovi, podpora florbalového týmu při MDDM Ostrov, finanční podpora kurzů počítačového vzdělání pro seniory v Ostrově, finanční dar LK Slovan Karlovy Vary, individuální finanční podpora pro handicapované osoby s celoživotním omezením, apod. V těchto aktivitách chceme pokračovat i v nadcházejícím období a profilovat se tak v regionu jako společensky odpovědná firma. V této souvislosti byla v rámci Nemocnice Ostrov ustanovena nadační komise, která bude pravidelně ve čtvrtletní periodicitě vybírat a připravovat další projekty k realizaci.